

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с.Ворсино им.К.И.Фролова»

Рассмотрена на заседании
методического совета
МОУ «СОШ с.Ворсино
им.К.И.Фролова»
протокол №1 от 29.08.2017 г.

Принята педагогическим
советом МОУ «СОШ
с.Ворсино им.К.И.Фролова»
протокол №1 от 29.08.2017 г.



Рабочая программа
по ОБЖ
10-11 классы (ФК ГОС)

Автор: Андрианов Сергей Сергеевич
учитель ОБЖ
МОУ «СОШ с. Ворсино им.К.И.Фролова»

2017 год

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе программы по основам безопасности жизнедеятельности под редакцией Ю.Л.Воробьева, методическими рекомендациями по организации обучения «Основам военной службы» для общеобразовательных организаций Калужской области (от 26.08.2016 г. №09-061/2369-16)

В курсе ОБЖ для 10-11 классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности военной службе", методическими рекомендациями по организации обучения «Основам военной службы» для общеобразовательных организаций Калужской области (от 26.08.2016 г. №09-061/2369-16) в программу курса ОБЖ для обучающихся 10-11 классов введен раздел "Основы военной службы" Раздел Основы военной службы" органически связан с другими разделами курса и направлен прежде всего на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно- патриотическое воспитание) старшеклассников.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, истории создания Вооруженных Сил, их организационной структуре, функции и основных задачах боевых традициях и символах воинской чести, об основных воинских обязанностях. В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практически; навыков программой курса предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов с юношами 10-го класса на базе воинских частей, определяемых военными комиссариатами или на базе учебных учреждений Российской оборонной спортивно-технической организации (РОСТО) в конце учебного года. На проведение учебных сборов выделяется пять дней (40 часов учебного времени). Структурно программа курса ОБЖ состоит из трех содержательных линий: безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; основы медицинских знаний и здорового образа жизни, основы военной службы. В программе реализованы требования Федеральных законов "Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения территории от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера" и постановлений Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 43 "О федеральной целевой программе "Создание развитие Российской системы предупреждения действий в чрезвычайных ситуациях", от 24 июля 1995 года № 738 "О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций".

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в средней (полной) общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;
- **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Программа предусматривает формирование у обучающихся следующих умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;
- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

В 10 классе рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов. Для реализации программы на ее изучение предусмотрен 1 час в неделю.

Тематическое планирование в 10 классе.

1.Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях -12 ч.

1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения – 6 ч. 1.2.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны - 6 ч.

Основы военной службы -23ч.

Общественно-государственная подготовка - 6 ч.

2.

2.1.

2.2. Общевоинские Уставы Вооруженных сил РФ – 2 ч.
медицинских знаний – 2 ч.

2.3. Основы

2.4. Огневая подготовка – 3 ч.

2.5. Tактическая подготовка – 1 ч.

2.6. Строевая подготовка – 6 ч.

2.7. Военная топография – 3 ч.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (10 КЛАСС)

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях

Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения.

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.

Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.

Правила самозащиты от насильников и хулиганов.

Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.

Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральный закон "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", Закон РФ "О безопасности", Федеральные законы "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", "О гражданской обороне" и др.). Краткое содержание законов, основные права и

обязанности граждан.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.

Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним.

Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта.

Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по назначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала "Внимание всем!". Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действие населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

Средства индивидуальной защиты.

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное

содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.

Раздел 2. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Общественно-государственная подготовка.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

Особенности военной службы

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных сил РФ, Строевой устав Вооруженных сил РФ, их предназначение и основные положения.

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История развития военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Основные понятия об альтернативной военной службе. Порядок ее прохождения.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу

по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Социальная защита военнослужащих и членов их семей. Порядок и нормы снабжения военнослужащих вещевым имуществом. Порядок и нормы продовольственного обеспечения военнослужащих.

Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. Государственные награды и ведомственные знаки. История их создания. Ордена и медали – олицетворение воинского и гражданского подвига.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить звание защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге; готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения, Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным, высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил РФ.

Психологические основы военной службы

Стрессовая ситуация в ожидании призыва в Вооруженные Силы. Стресс и дистресс. Практические советы по подготовке к любому стрессовому состоянию.

Понятие и оценка личности. Социальная позиция и ее характеристика. Перестройка личности под влиянием новой социальной роли. Направленность личности и мировоззрение. Факторы, влияющие на мировоззрение человека. Характеристика мировоззрения молодых людей. Принципы совершения проступков и преступлений в условиях армейской службы. Слухи и искаженная информация о службе в Вооруженных Силах. Психологические закономерности распространения слухов. Мотивы для распространения слухов и искаженной информации.

Морально-этические качества военнослужащего: совесть, честь, достоинство. Формы их проявления. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Понятие чувства с точки зрения психологии. Чувство патриотизма, морально-нравственные, волевые и физические качества у военнослужащих. Самовоспитание и самосовершенствование личности молодого человека при подготовке к службе в Вооруженных Силах. Необходимость управления своим психическим состоянием. Качества личности: ум, чувство и воля. Сущность личности и ее проявление. Психическое саморегулирование и его цели. Методы психического саморегулирования.

Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской

Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Права и обязанности военнослужащих и взаимоотношения между ними. Правила внутреннего порядка. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и Строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Общие обязанности и права военнослужащих. Воинские звания и знаки различия. Начальники и подчиненные, старшие и младшие. Права и обязанности прямых и непосредственных начальников. Поощрение, дисциплинарная ответственность и дисциплинарные взыскания. Общие положения, гарнизонный наряд, наряд караулов, почетный караул.

Основы медицинских знаний

Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Первая медицинская помощь при ранениях. Правила пользования пакетом перевязочным индивидуальным.

Правила наложения повязок на голову и грудь, живот и верхние и нижние конечности

Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки из подручных средств.

Понятие о переломах и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Способы оказания первой медицинской помощи при переломах. Первая медицинская помощь при радиационных поражениях, поражениях сильнодействующими ядовитыми веществами (СДЯВ) и отравляющими веществами.

Профилактика радиационных поражений.

Назначение и устройство средств индивидуальной медицинской защиты (аптечки индивидуальной АИ-2, пакетов индивидуальных противохимических ИПП-8, ИПП-10).

Огневая подготовка

Выстрел. Начальная скорость, образование траектории, пробивное и убойное действие пули. Отдача оружия и угол вылета. Формула тысячной и ее применение. Прямой выстрел. Прикрытое, поражаемое и мертвое пространства и их практическое значение. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Неполная разборка и сборка. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами. Назначение прицельного приспособления и элементы наводки. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным целям - 1 час (макет, учебный АКМ, макет ударно-спусковой механизма, схема-плакат АКМ, грудная фигура с кругами - мишень № 4 неподвижная).

Назначение, боевые свойства ручных осколочных гранат (Ф-1 и др.). Устройство гранат и запала. Работа частей и механизмов гранаты при броске. Подготовка гранаты к броску. Меры безопасности при обращении с гранатами.

Ознакомление учащихся с порядком проведения стрельбы из малокалиберной винтовки. Устройство, порядок заряжения (разряжения) винтовок. Особенности изготовления, прицеливания, производство стрельбы. Меры безопасности при обращении с винтовками и патронами, а также при практической стрельбе на огневом рубеже. Возможные задержки при стрельбе, порядок их устранения. Чистка винтовки - 1 час (военный кабинет, тир, схемы-макеты).

Выполнение упражнений по стрельбе из малокалиберной винтовки (тир) :

1-е упражнение. Цель - грудная фигура с кругами, мишень № 7а (мишень № 6а). Расстояние до цели - 50 (25) м. Количество патронов - 3 шт. Время на стрельбу - неограниченное. Изготовка для стрельбы - лежа с упора.

Оценка: «отлично» - поразить фигуру с первого выстрела, «хорошо» - со второго, «удовлетворительно» - с третьего.

2-е упражнение. Цель - грудная фигура с кругами, мишень № 7а (мишень № 6а). Расстояние до цели - 50 (25) м. Количество патронов - 3 шт. Время на стрельбу - неограниченное. Изготовка для стрельбы - лежа с упора.

Оценка: «отлично» - поразить фигуру тремя выстрелами, «хорошо» - двумя, «удовлетворительно» - одним.

3-е упражнение. Цель - грудная фигура мишень № 8а (мишень № 8г) - неподвижная. Расстояние до цели 50 (25) м. Количество патронов - 3 шт.

Время на стрельбу - неограниченное. Изготовка для стрельбы - лежа с упора.

Оценка: «отлично» - поразить фигуру тремя выстрелами, «хорошо» - двумя, «удовлетворительно» - одним.

4-е упражнение - контрольное. Цель - грудная фигура с кругами, мишень № 6а и атакующий (контратакующий) стрелок ростовая фигура мишень № 8а (мишень № 8в), появляющаяся на неограниченное время. Дальность до цели: до грудной фигуры 25 м, до атакующего (контратакующего) стрелка 50 м. Количество патронов - 10 шт. Время на стрельбу - неограниченное. Изготовка для стрельбы - лежа с упора.

Оценка: поразить обе цели, причем мишень № 6а (7а) на «отлично» - тремя выстрелами, на «хорошо» - двумя, на «удовлетворительно» - одним.

Разрешается проводить стрельбу по мишеням, установленным на одной дистанции. При этом при стрельбе на дистанции 25 метров устанавливаются мишени № 6а и 8г, а на 50 метров - мишени № 7а и 8в. Нормативы остаются прежними.

Тактическая подготовка

Понятие о бое. Характеристика современного боя, цель и виды боя. Обязанности военнослужащих в бою. Управление отделением - 1 час. Огонь и его значение в бою. Виды огня. Понятия о маневре в бою. Виды маневра. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке. Преодоление минно-взрывных заграждений и полей по

проходам в составе отделения. Выбор и занятие огневой позиции (мест для стрельбы) в обороне вне соприкосновения противником. Оборудование и маскировка окопа для стрельбы, лежа.

Требования, предъявляемые к выбору и оборудованию места для наблюдения. Наблюдатель и его обязанности. Способы осмотра местности и обнаружения различных целей по демаскирующим признакам в заданном секторе наблюдения. Порядок доклада о результатах наблюдения (обнаруженных целях). Определение расстояний до ориентиров и целей с помощью угловых величин (по формуле тысячной). Составление схемы местности и нанесение целей на карту.

Понятие о действиях разведки противника. Порядок действий при осмотре местности,

заграждений, мостов и др. различных препятствий. Порядок действий по сигналам оповещения.

Строевая подготовка

Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Развернутый и походный строи. Перестроение. Выполнение приемов с оружием.

Военная топография

Понятия об ориентировании. Определение сторон горизонта по компасу, часам, небесным светилам и другими способами. Азимут (магнитный азимут) и его определение. Определение сторон горизонта, азимутов на местности. Ориентирование на местности без карты. Порядок движения по азимутам, обход препятствий.

В 11 классе рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов. Для реализации программы на ее изучение предусмотрен 1 час в неделю.

Тематическое планирование в 11 классе.

Основы военной службы – 34 ч.

1. Воинская обязанность – 10 ч.
2. Общественно-государственная подготовка – 3 ч.
3. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ – 2 ч.
4. Основы медицинских знаний – 4 ч.
- 5 ч.

4. Основы
5. Огневая подготовка –
6. Строевая подготовка – 6 ч.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (11 КЛАСС)

Воинская обязанность

Война как формирование взаимоотношений народов и государств. Негативное влияние войны на судьбы народов и государств. Россия в мировом сообществе. Военные угрозы национальной безопасности России. Роль ВС в обеспечении национальной безопасности страны. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы.

Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе» об исполнении обязанностей военной службы. Организация обороны РФ. ФЗ «Об обороне». Права и обязанности граждан РФ в области обороны.

Воинская обязанность и воинский учет. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Организация и предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Призыв на военную службу. Общевоинские Уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Общественно-государственная подготовка

Федеральный закон от 28 марта 1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе», другие нормативные правовые акты в области подготовки граждан к военной службе.

«Подготовка граждан по основам военной службы» - обязательный общегосударственный момент. Содержание программы, цели и задачи. Обязанности обучаемых и правила их поведения на занятиях.

История создания Вооруженных сил

Создание Ратных дружин Московского княжества в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии и флота. Военные реформы во второй половине XIX - начале XX века. Создание Советских Вооруженных Сил. Роль Советской Армии в Великой Отечественной войне. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военных реформ. Предназначение и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск, их предназначение.

Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести

Патриотизм и верность воинскому долгу, преданность своему Отечеству и стремление служить его интересам - основные качества военнослужащего. Дружба, войсковое товарищество и боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевое знамя - символ, олицетворяющий честь, доблесть, славу и боевые традиции воинской части, который указывает на ее предназначение и принадлежность к Вооруженным Силам Российской Федерации, другим войскам, воинским формированиям и органам. Порядок вручения Боевого знамени воинской части, его хранения и содержания.

Воинская обязанность граждан Российской Федерации

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет, обязательная подготовка граждан к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации

Развод и смена караулов. Внутренний порядок в караулах. Часовой, его обязанности и порядок несения службы. Проверка караулов. Охрана объектов с применением технических средств охраны. Порядок применения оружия.

Основы медицинских знаний

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций.

Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете. Порядок проведения экстренной и специальной профилактики. Ожоги, их виды и степень. Профилактика ожогов. Оказание первой медицинской помощи при ожогах. Обморожения, причины обморожений. Оказание первой медицинской помощи при обморожениях.

Признаки отравлений. Оказание первой медицинской помощи при отравлении.

Тепловой и солнечный удары. Оказание первой медицинской помощи.

Причины отравле-

Причины, вызывающие

Огневая подготовка

Практические. Меры безопасности на занятиях. Выбор прицела и точки прицеливания. Порядок заряжания и разряжения винтовки, подготовка к стрельбе, прицеливание, производство стрельбы. Команды для выхода смены на огневой рубеж и заряжания оружия. Доклады после заряжания оружия и окончания стрельбы.

Стрельба из малокалиберной винтовки.

Контрольное упражнение: цель - грудная фигура с кругами, мишень № 6а и атакующий (контратакующий) стрелок (ростовая фигура, мишень № 8г (8в), появляющаяся на ограниченное время. Дальность до цели: до грудной фигуры - 25 м, до атакующего (контратакующего) стрелка - 25 (50) м. Количество патронов - 5 шт. Время на стрельбу - неограниченное. Изготовка для стрельбы - лежа с упора.

Оценка: поразить обе цели, причем мишень № 6а (7а) на «отлично» - тремя выстрелами; на «хорошо» - двумя, на «удовлетворительно» - одним.

Разрешается проводить стрельбу по мишеням, установленным на одной дистанции. При этом при стрельбе на дистанции 25 м устанавливаются мишени № 6а и 8г, а на 50 м - мишени № 7а и 8в. Нормативы остаются прежними.

Стреловая подготовка Стреловая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Развернутый и походный строи. Перестроение. Выполнение приемов с оружием.

Гражданская оборона Назначение, принцип действия, тактико-технические характеристики, устройство прибора. Подготовка прибора к работе. Измерение уровней (мощности дозы) радиации на местности и радиоактивного заражения (загрязнения) различных поверхностей и воды. Уход за прибором. Допустимые нормы загрязнения.

Назначение, устройство, тактико-технические характеристики, подготовка к работе. Измерение дозы облучения. Возможные последствия радиоактивного облучения людей. Безопасные дозы радиоактивного облучения. Организация дозиметрического контроля. Групповой и индивидуальный методы контроля.

Назначение, устройство, тактико-технические характеристики, подготовка к работе. Порядок определения отравляющих веществ (ОВ) в воздухе, на местности, вооружении в опасных и безопасных концентрациях. Определение ОВ при низких температурах в воздухе и сыпучих материалах. Уход за прибором.

Используемая литература:

1. Учебник Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс. М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т.Смирнов. М. Астрель, 2014 г.
2. Учебник Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс. М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т.Смирнов. М. Астрель, 2014 г.
3. Тематическое планирование по Основам безопасности жизнедеятельности по учебникам под редакцией Ю.Л.Воробьева. Автор-составитель: Т.А.Мелихова

Рекомендуемая литература по «Основам военной службы»:

1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ. М.: Воениздат, 2008 – 526 с.
2. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985 – 630 с.
3. Учебник сержанта мотострелковых войск. М.: Воениздат, 1989 - 239 с.
4. Начальная военная подготовка. Наumenko Ю.А. – М.: Просвещение, 1985 – 256 с.
5. Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке. Штыкало Ф.Е. – М.: Просвещение, 1981 – 240 с.
6. Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск. – М.: Воениздат, 1991 - 255 с.
7. Руководство по автомату Калашникова и пулемету Калашникова. – М.: Воениздат, 1984 – 215 с.
8. Военная топография. Псарев А.А., Коваленко А.Н. – М.: Воениздат, 1986 – 383 с.
9. Гражданская оборона. Костров А.М. – М.: Просвещение, 1991 – 64 с.

10. Наставление по физической подготовке в Советской армии и Военно-морском флоте. М.: Воениздат, 1987 – 319 с. 24
11. Основы рукопашного боя. Иванов С., Касьянов Г.– М.: Terra спорт, 1998 – 367 с.
12. Военная энциклопедия. -М.: Воениздат, 1994-2001. - Т. 1, 2, 3, 4, 5.
13. Во имя России: Российское государство, армия и воинское воспитание. Учебное пособие по общественно-государственной подготовке для офицеров, прапорщиков, мичманов ВС РФ. Под ред. В.А. Золотарева. - С.: 000 «Из-во АМЛИКС», 2001.
14. Гордиевский А., Юрченко Ю. Правовые основы обеспечения социальной защиты военнослужащих и членов их семей в ходе реформирования ВС РФ, Ориентир. - 2002. № 2.
15. Гареев М.А. Некоторые проблемы подготовки Вооруженных сил к локальным войнам. // Военная мысль. - 2000. №1.
16. Корякин В. Правовые основы прохождения военной службы. Ориентир. — 2002. - №3.
17. Леонов М, Харичкин И. Военные реформы в истории Российского государства (XIX - начало XX вв.): опыт и уроки. Методические материалы к занятиям по общественно-государственной подготовке офицеров. –М.: ГУВРВСРФ 1994, выпуск 3.
18. На службе Отечеству. Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы. Авт.: Авдеев В.А., Азаров В.М., Антошин С.С. и др. — 3-е изд., перераб. и доп. М., 1999.
19. О долге и чести воинской в российской армии. - М.: Воениздат, 1991.
20. Печень Н.А. Воспитание воинов русской армии отечественной истории, боевой опыт, проблемы, уроки (вторая половина XIX века — февраль 1917 г.) — М.: Военный университет, 1999.
21. Суворов А.В. Наука побеждать. - М.: Воениздат, 1980.