



УТВЕРЖДАЮ
директор школы
Л.П. Бобер

**Муниципальное общеобразовательное
учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Ворсино»**

программа

«Здоровье»

девиз:

«Человек - высшее творение природы.

Но для того, чтобы насладиться

её сокровищами,

он должен отвечать, по крайней мере,

одному требованию: быть здоровым.»

Л. А. Леонов

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

1. Дать знания :
 - о состоянии своего здоровья;
 - об основах экологической культуры;
 - об основах гигиенической культуры;
 - об особенностях своего физического развития;
 - об особенностях физиологического развития мальчиков и девочек;
 - о здоровом образе жизни;
 - о лекарственных травах;
 - и др.
2. Сформировать умение :
 - заботиться о своём здоровье, рассчитывать правильно - свои силы и возможности, выполнять самостоятельно - физзарядку, ухаживать за своим телом, культурно - питаться, предупреждать заболевания, соблюдать - правила поведения при болезни, охранять природу;
 - и др.
3. Отработать действия :
 - беречь свои силы и возможности,
 - правильно вести себя на природе,
 - заниматься в кружках и спортивных секциях,
 - участвовать в озеленении своего дома, класса, школы, посёлка,
 - участвовать в спортивных мероприятиях
 - проводить беседы о здоровье и ЗОЖ, природе родного края,
 - и др.
4. Возможные формы работы:
 - уроки здоровья,
 - спортивные секции,
 - спортивные праздники,
 - кружки « Экологическая азбука», «Юный краевед» на базе школьного музея,
 - экскурсии,
 - походы
 - производительный труд в саду, на УОПУ
 - экскурсии
 - конкурсы газет, рисунков, поделок,
 - общешкольная акция « Несу добро»
 - интеллектуальные марафоны, аукционы,
 - защита рефератов, проектов,
 - предметные недели,
 - олимпиады,
 - и др.

МОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Ворсино»

1. ОСНОВАНИЕ СОЗДАНИЯ ПРОГРАММЫ:

Анализ данных состояния здоровья учащихся за последние 5 лет показал, что есть рост заболеваний органов дыхания, зрения, незначительное снижение искривления позвоночника. Мы считаем, что это обусловлено ухудшением социально-экономической обстановки, наличие проблем рационального питания как в семье, так и в школе, снижением уровня здоровья родителей и детей, наследственностью. У учащихся и их родителей не сформировано ценностное отношение к своему здоровью, что объясняется недостаточной пропагандой педагогических и медицинских знаний, здорового образа жизни.

2. ПЕРЕЧЕНЬ НАПРАВЛЕНИЙ РАБОТЫ

1. Материально-техническое обеспечение образовательного учреждения
2. Диагностика, коррекция и развитие учащихся
3. Формирование валеологических знаний у учащихся и их родителей через беседы врача
4. Организация рационального питания
5. Соблюдение валеологических требований на занятиях (физминутки, подвижные игры)
6. Формирование системы спортивно-оздоровительной работы
7. Отработка механизмов совместной работы школы, амбулатории, администрации СП с. Ворсино и родителей
8. Контроль за выполнением мероприятий по укреплению и сохранению здоровья учащихся
9. Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием учащихся (педикулёз, чесотка)

3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Снижение уровня заболеваемости детей
2. Формирование здорового образа жизни в семье, в среде педагогов
3. Налаживание работы с медицинской службой с. Ворсино

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

работы школы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни учащихся

1. Воспитание у учащихся побуждения к активным и сознательным действиям , направленным на :
 - Улучшение собственного физического и психического здоровья
 - Отказ от поведения , наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих
 - Критическое отношение к людям, наносящим ущерб своему здоровью и здоровью окружающих
 - Сознательное участие в формировании здоровьесберегающей среды

МОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Ворсино»

ОБЩАЯ СТРУКТУРА РЕАЛИЗАЦИИ КЦП «ЗДОРОВЬЕ»

через внеклассную работу

1. МЛАДШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

ЗАДАЧИ:

1. Формирование навыков санитарно-гигиенической культуры
2. Пропаганда ЗОЖ, профилактика заболеваний органов зрения, сколиоза
3. Организация работы по профилактике детского травматизма на дорогах

№	Формы реализации программы	Содержание программы реализации
1 класс		
1	Классные часы	Роль зарядки, гимнастики в жизни человека
		Гигиена человека
		Режим дня
		Культура одежды, питания
2	Родительские собрания	Режим дня первоклассника
		Рабочее место ученика 1 класса
		Роль компьютера в сохранении здоровья
3	Конкурсы, встречи	Встреча учащихся с педиатром-Поповой О.Ю. по результатам мед. обследования
		Конкурсы рисунков «Осторожно, дети!»
		Викторина «Всё без исключения знают правила дорожного с движения»
2 класс		
1	Классные часы	Режим дня: прогулка, закаливание, роль физкультуры в жизни человека
		Культура питания (режим, поведение за столом)
		Одежда осенью, зимой, весной
2	Праздник	«Сильнее, выше, быстрее» - эстафета в 2-8 классах
3	Родительские собрания	Зарядка и закаливание
		О необходимости соблюдения режима питания
		О питании в школьной столовой
		Как уберечь ребёнка от травм
		Досуг и компьютер
4	Лекции, встречи	Встреча учащихся с работником ГИБДД по вопросам детского травматизма на дорогах
5	Конкурсы	«Знатоки ПДД» Перекрёсток»»
		Конкурс рисунков «На здоровье», «Любимые фрукты и овощи»
3-4 классы		
1	Классные часы	Режим работы, Утренняя гимнастика
		«Красиво одеваться, значит опрятно»
		Культура одежды
		Твой рабочий стол

	психическое)
	Способы укрепления здоровья. Гармония тела.
	Фитотерапия. Системы питания.
	Культура гигиены.
	Подросток и алкоголь. Подросток и никотин.
	Человек и наркотики. Как защититься от них.
	Компьютеромания.
Занятия для родителей	Психолог о особенностях физического развития и психического развития 13-14-летних подростков
	Встреча с работником прокуратуры по вопросам профилактики преступности
	Лекции нарколога и врача кожнодиспансера
	Возникновение компьютеромании
Викторины, конкурсы	Спортивные мероприятия согласно плана школы и клуба « Олимп»
	Конкурс плакатов « Скажем порокам- нет!»
КТД	Ежемесячные дни здоровья
	Утренники « Красота - великая сила!»
	« Путь к здоровью!»
9-11 классы	
4. СТАРШИЙ ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ	
ЗАДАЧИ:	
1. Приобщение к ЗОЖ	
2. Профилактика алкоголизма, токсикомании, наркомании	
3. Профилактика стресса	
Классные часы	«Красота - единство физического, духовного, психического здоровья!»
	Роль спорта в жизни человека
	Как одеваться? Стильно, богато, удобно, модно?
	Система питания старшеклассников
	Гигиена девушек и юношей
	Из истории алкоголизма и наркомании : причины быстрого распространения
	Во всём должна быть мера , с компьютером тоже !
Диспуты : Ролевая игра	Психолог : « Четыре ступени , которые ведут в сад »
	Как устоять от соблазна « попробовать»?
Занятия для родителей	Беседы врача « Секс и подростки» « Прелести свободной любви» Компьютер и здоровье» Психолог « Коррекция учащихся с неадекватным поведением »
Конкурсы, викторины	« Модели школьной формы»
	Ролевая игра : « Скажем наркотикам - нет!» ²
	Фотоконкурсы « Сделаем мир привлекательным»
КТД	Ежемесячные дни здоровья
	Круглые столы : Я и мир вокруг»
	« Моя тусовка», « Мой друг-наркоман»
	«Возьмёмся за руки - друзья!»

Совместные праздники: «Папа, мама, я – спортивная семья», «Взятие снежного городка», турнир по волейболу на приз главы сельской администрации, интеллектуально- спортивный марафон, весенние турпоходы.

Введение обязательных физкультминуток на уроках и динамических перемен.